

KURSPLAN - Herbst/Winter

Happy Fitness Burghausen

Raum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vormittag	Faszien-Pilates 09:30 - 10:30 Ute		Rücken Fit 09:30 - 10:30 Diane		4x15 09:30 - 10:30 Ute	
					Mobility 10:30 - 11:00 Ute	
Nachmittag						
Abend	Body Workout 18:00 - 19:00 Peter	Bauch 18:00 - 18:30 Rudi	Yoga 18:00 - 19:15 Amelie	Body Pump 18:00 - 18:30 Ute	Cycling 360 18:00 - 19:00 Rudi/Diane/Peter	
		Indoor Cycling 18:30 - 19:30 Rudi / Peter	Zumba 19:30 - 20:30 Irina	Faszien-Pilates 18:30 - 19:30 Ute		

Anmeldung:

Über unsere WebApp!

An- & Abmeldungen müssen 12 Std. vorher angegeben werden, Mind. Teilnehmer 3